

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

Pemberian Vitamin A Pada Anak Di Daerah Pesisir Pantai Sumpang Binangae Wilayah Kerja Puskesmas Padongko Kabupaten Barru

Trimaya Cahya Mulat¹, Rusli Abdullah² Rachmat Jaya³, Sarifudin Andi Latif⁴, Zaenal⁵, Mauritz Pandapotan Marpaung⁶

¹ Program Studi Keperawatan, Politeknik Sandi Karsa Makassar

² Program Studi D3 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Makassar

³ Program Studi Keperawatan, AKPER Yapenas 21 Maros

⁴ Program Studi Keperawatan, STIKes Amanah Makassar

⁵ Program Studi Profesi Ners, Universitas Islam Makassar

⁶ Program Studi Farmasi, Universitas Kader Bangsa

Abstract

Vitamin A is the most essential nutrient, this is because our food consumption is not sufficient and is still low so it must be met from outside. Vitamin A is a vitamin that has many properties for reducing mortality and morbidity rates, and is beneficial for human growth, and also plays a role in the body's immune system, protecting the body from contracting various infections. A deficiency of vitamin A can cause night blindness, which is another form of xerophthalmia including damage to the cornea and blindness. From the explanation of the various benefits of vitamin A itself, it is very important to meet the daily needs of vitamin A, especially for children and toddlers who are still in the process of growing in order to avoid various diseases ranging from eye diseases, growth and nutritional problems to infectious diseases. can endanger lives. The aim of this service is to educate the public about the correct use of vitamins and the importance of fulfilling nutrition, especially vitamin A for children. The method used in this activity is presentation of material, question and answer between the presenter and the village community, filling in the pretest and posttest. This service activity provides material understanding regarding the benefits of giving vitamin A to children as evidenced by increased knowledge after socialization and understanding of the community in the Coastal Coastal Village of Sumpang Binangae regarding Vitamin A in children.

Keywords: Providing Vitamin A, Children, Coastal Areas, Sumpang Binangae Barru

Abstrak

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

Vitamin A adalah zat gizi yang paling esensial, hal itu dikarenakan konsumsi makanan kita belum mencukupi dan masih rendah sehingga harus dipenuhi dari luar. Vitamin A merupakan vitamin yang memiliki banyak khasiat untuk menguraikan angka kematian dan kesakitan, serta bermanfaat bagi pertumbuhan manusia, dan juga mengambil peran terhadap sistem imunitas tubuh, memproteksi tubuh dari terjangkitnya berbagai infeksi. Salah satu kekurangan dari vitamin A dapat menyebabkan rabun senja yaitu bentuk lain dari xerophthalmia termasuk kerusakan kornea mata dan kebutaan. Dari pemaparan berbagai manfaat vitamin A itu sendiri, sangatlah penting untuk memenuhi kebutuhan vitamin A setiap harinya terutama bagi anak-anak maupun balita yang masih dalam proses pertumbuhan agar terhindar dari macam-macam penyakit mulai dari penyakit mata, masalah pertumbuhan dan gizi sampai penyakit infeksi yang dapat membahayakan nyawa. Tujuan dari pengabdian ini adalah untuk mengedukasi masyarakat akan penggunaan vitamin yang benar dan pentingnya pemenuhan gizi khususnya vitamin A bagi anak-anak. Metode yang digunakan pada kegiatan ini adalah presentasi materi, tanya jawab antara pemateri dan masyarakat desa, pengisian pretest dan posttest. Kegiatan pengabdian ini memberikan pemahaman materi mengenai manfaat pemberian vitamin A pada anak dibuktikan dengan peningkatan pengetahuan setelah sosialisasi dan pemahaman masyarakat di Desa Pantai Pesisir Sumpang Binangae mengenai Vitamin A pada anak.

Kata Kunci: Pemberian Vitamin A, Anak, Daerah Pesisir Pantai, Sumpang Binangae, Kab. Barru

Corresponding Author: Zaenal

Email : zaenal.dpk@uim-makassar.ac.id

PENDAHULUAN

Kekurangan vitamin A akan meningkatkan kesakitan dan kematian, mudah terserang penyakit infeksi seperti diare, radang paru-paru, dan akhirnya kematian. Akibat lain yang paling serius kekurangan vitamin A adalah rabun senja yaitu bentuk lain dari termasuk kerusakan kornea mata dan kebutaan (Mariyana & Sihombing, 2022).

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

Vitamin A diberikan pada bayi dan balita bermanfaat untuk menurunkan angka kebutaan dan angka kesakitan, karena Vitamin A dapat meningkatkan daya tahan tubuh terhadap penyakit infeksi seperti campak, diare, ISPA dan bermanfaat untuk kesehatan mata dan membantu proses pertumbuhan (Sulastri dkk., 2020).

Berdasarkan Pedoman Pelaksanaan Teknis Surveilans Gizi (Kemenkes RI, 2020) pemberian vitamin A harus mencapai target sasaran Nasional tahun 2021 yaitu 87% agar balita yang ada di Indonesia dapat terpenuhi asupan vitamin A sehingga terhindar dari dampak buruk kekurangan vitamin A, tugas perkembangan balita akan tercapai jika semua faktor penunjang keberhasilan tumbuh kembang terpenuhi, dengan terpenuhinya tugas perkembangan balita saat ini, akan menentukan tingkat kesehatan balita dimasa yang akan datang. Dengan meningkatkan derajat kesehatan balita maka akan sangat membantu dalam mewujudkan Sustainable Development Goals (SDGs) yang mempunyai 17 goals dengan 169 sasaran pembangunan. Target SDGs di Indonesia salah satunya adalah pembangunan manusia dibidang kesehatan, yaitu dengan memenuhi kebutuhan gizi sehingga dapat mengurangi angka kematian pada balita (Putri dkk., 2021).

Sosialisasi manfaat pemberian vitamin A pada anak bertujuan untuk memberikan informasi cara penggunaan vitamin A yang baik dan benar serta cara penanganan kekurangan vitamin A pada Anak. Diharapkan masyarakat setempat dapat memberikan pengetahuan kepada orang terdekat bahkan masyarakat ditempat tinggal mereka mengenai manfaat vitamin A dan cara menangani kekurangan vitamin A.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan ini dilakukan sudah mendapatkan izin, dalam kegiatan ini masyarakat yang datang akan diarahkan ke panitia dan dipersilahkan duduk untuk kemudian akan mendengarkan pemaparan materi tentang sosialisai manfaat pemberian vitamin A pada anak. Pada saat masyarakat menunggu sosialisai dimulai panita lain membagikan leaflet dan Setelah pemaparan materi selesai, maka dilakukan sesi tanya jawab.

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah metode sosialisasi dengan melibatkan masyarakat sebanyak 45 orang, dengan tujuan untuk memberikan pemahaman secara langsung kepada masyarakat Desa Pantai Pesisir Sumpang Binangae tentang manfaat

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

pemberian Vitamin A pada anak. Alat yang digunakan dalam kegiatan ini yaitu leaflet, lembar pretest dan posttest dan berupa video edulaksi.

Tahap persiapan PkM (Pengabdian kepada Masyarakat) ini meliputi penyusunan materi, pembuatan dan penyusunan soal pre-test dan post-test, pembuatan video dan poster yang menarik dan komunikatif. Materi PkM (Pengabdian kepada Masyarakat) ditentukan oleh dosen dan dibantu oleh mahasiswa. Isi materi PkM (Pengabdian kepada Masyarakat) ini yang mengacu atau diperoleh pada beberapa jurnal penelitian. Materi yang akan disampaikan pada PkM (Pengabdian kepada Masyarakat) ini berjudul “Pemberian Vitamin A pada Anak”. Video berisi animasi dan simulasi pentingnya mengkonsumsi suplemen vitamin A sedangkan poster berisi mengenai pengertian suplemen, manfaat suplemen, dan aturan konsumsi. Adapun untuk soal pre-test dan post test terdiri dari 10 pertanyaan yang dikerjakan peserta secara online.

Acara kemudian dilanjutkan dengan melakukan Pre-test yang wajib dikerjakan oleh seluruh peserta berjumlah 45 partisipan. Setelah Pre-test, dilanjutkan dengan penyampaian materi oleh dr. Eko Prastyo sebagai pembicara 1 dengan materi “Penggunaan Suplemen Vitamin A dan Zat Besi pada Anak”, dan dilanjutkan penyampaian materi oleh Ibu Lusyana Aripa, SKM., M.Kes selaku pembicara 2. Setelah penyampaian materi oleh kedua pembicara, kemudian dilanjutkan dengan sesi diskusi atau tanya jawab dengan peserta webinar PkM (Pengabdian kepada Masyarakat). Sebelum penutupan, dilakukan Post-test yang secara bersamaan ditampilkan video mengenai edukasi pemberian suplemen vitamin A.

Berdasarkan kegiatan yang dilakukan, diketahui bahwa masih banyak warga yang belum tahu pasti manfaat pemberian vitamin A dan bagaimana cara mencegah kekurangan vitamin A pada anak. Dengan sosialisasi ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai manfaat pemberian vitamin A pada anak. Hasil yang kami peroleh dari kegiatan ini adalah masyarakat di Desa Pantai Pesisir Sumpang Binangae lebih mengenal pentingnya manfaat vitamin A. Hal ini terlihat dari antusiasme masyarakat yang awalnya kekurangan informasi mengenai Vitamin A, fungsi Vitamin A dan bahaya apa yang terjadi apabila kekurangan Vitamin A. Setelah melakukan sosialisasi, masyarakat menjadi lebih mengenal dan menyadari akan pentingnya pemberian Vitamin A khususnya

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

pada anak.

Sasaran, Dosis dan Frekuensi Pemberian Vitamin A Sasaran Dosis Frekuensi Bayi 6-11 bulan Kapsul Biru (100.000 SI) 1 kali Anak Balita 12-59 Bulan Kapsul Merah (200.000 SI) 2 kali Ibu Nifas (0-42 hari) Kapsul Merah (200.000 SI) 2 kali.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Tim PkM (Pengabdian kepada Masyarakat) telah dilaksanakan dengan baik sesuai tujuan Tim PkM (Pengabdian kepada Masyarakat). Kegiatan yang dihadiri oleh orang tua anak, tokoh masyarakat dan tenaga kesehatan dari puskesmas sebagai mitra di lapangan.

Kegiatan PkM (Pengabdian kepada Masyarakat) dalam sosialisasi manfaat pemberian Vitamin A pada anak di Desa Pantai Pesisir Sumpang Binangae. Kegiatan ini dilakukan dengan maksud untuk memberikan sosialisasi manfaat pemberian Vitamin A pada anak sehingga dapat menumbuhkan minat masyarakat akan pentingnya Vitamin A pada anak. Kegiatan pengabdian ini dilakukan terkhususnya kepada masyarakat pesisir karena kurangnya informasi yang mereka dapatkan sehingga pengetahuan yang mereka dapatkan terbatas.

KESIMPULAN

Kegiatan yang dilaksanakan oleh Tim PkM (Pengabdian kepada Masyarakat) di Desa Pantai Pesisir Sumpang Binangae, tentang manfaat pemberian vitamin A pada anak yang tepat, melalui sosialisasi dengan pemberian informasi dan edukasi guna memberikan manfaat pemberian vitamin A, cara penanganan dan penggunaan vitamin A baik dan benar pada anak. Tim PkM (Pengabdian kepada Masyarakat) sangat berharap pada kegiatan ini:

- 1) Sebaiknya kegiatan penyuluhan ini perlu diadakan secara rutin dan berkelanjutan agar pengetahuan, sikap dan keterampilan masyarakat setempat dapat bertambah sehingga status kesehatan masyarakat akan meningkat.
- 2) Petugas kesehatan setempat dapat melakukan kegiatan ini, baik secara mandiri ataupun kolaborasi dengan pihak kampus atau organisasi profesi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Tim PkM (Pengabdian kepada Masyarakat) mengucapkan terima kasih kepada

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

kepala Puskesmas Padongko yang memberikan dukungan hingga terlaksananya program PkM (Pengabdian kepada Masyarakat) ini, serta ucapan terima kasih juga kepada semua Masyarakat yang telah bersama-sama menyukseskan kegiatan PkM (Pengabdian kepada Masyarakat) ini.

DAFTAR PUSTAKA

1. Anurogo, D., Musiana, M., Rahmat, R. A., Rusli, R., Sulfiani, S., & Marpaung, M. P. (2023). Pemeriksaan Kesehatan Gratis Bagi Warga Toddopuli Bersama Klinik MEDIKA FARMA. *Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(4), 191–199. <https://doi.org/10.59585/sosisabdimas.v1i4.175>.
2. Alfariqzi, M. Z., dan Setiawan, D., 2020, Pengaruh Pengetahuan, Sikap, Dan Peran Tenaga Kesehatan Terhadap Pemberian Vitamin A., *Nutriology : Jurnal Pangan,Gizi,Kesehatan*, Vol. 1 (2).
3. Almtsier, S., 2009, Prinsip Dasar Ilmu Gizi, PT. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta.
4. Azri, N. C., 2019, Determinan Pemberian Vitamin A Pada Balita Usia 6-59 Bulan Di Indonesia. *Analisis Data SDKI 2017*, 1–109.
5. Agus Kunderwati, R., Prima Dewi, A., Ambar Wati, D., Tambahrejo, A., dan Rejo, G. (2022). Hubungan Asupan Protein, Vitamin A, Zink, dan Fe dengan Kejadian Stunting Usia 1-3 Tahun. *Jurnal Gizi*, 11(1).
6. Asiah, A., Yogisutanti, G., dan Purnawan, A. I. (2020). Asupan Mikronutrien Dan Riwayat Penyakit Infeksi Pada Balita Stunting Di Uptd Puskesmas Limbangan Kecamatan Sukaraja Kabupaten Sukabumi. *Journal of Nutrition College*, 9(1), 6–11.
7. Betan, A., Musiana, M., Wisma Sari, S., Efendi, E., Badaruddin, B., Fredy Saputra, M. K., & Arfah, A. (2023). Description of JKN Patient Satisfaction with the Quality of Dental Health Services in Hospitals. *International Journal of Health Sciences*, 1(1), 26–29. <https://doi.org/10.59585/ijhs.v1i1.48>
8. Far-Far, G. (2021). Efektifitas Penggunaan Aplikasi Zoom Meeting Dalam Pembelajaran Di Masa Pandemi Covid-19. *ISTORIA : Jurnal Pendidikan Dan Sejarah*, 17(1). Fatimah, N. S. H., dan Wirjatmadi, B. (2018). Tingkat Kecukupan Vitamin A, Seng, dan Zat Besi serta Frekuensi Infeksi Pada Balita Stunting Dan Non Stunting. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 168.
9. Kementerian Republik Indonesia. (2020). Rencana pembangunan jangka menengah nasional 2020- 2024.
10. Kemenkes RI. (2012). Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM). Ditjen Pengendalian Penyakit Dan Penyehatan Lingkungan, Kementerian Kesehatan RI, 1–39.
11. Kementerian Kesehatan RI. (2016). Panduan Manajemen Terintegrasi Suplementasi Vitamin A. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 1–84.
12. Lusianawati, H., Irmayanti, I., Afni, F., Pannyiwi, R., Andriani, F., & Utami, Y. P. (2023). Penyuluhan Kesehatan Tentang Gizi Pada Perempuan Sindroma Menopause. *Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(4), 169–176.

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

<https://doi.org/10.59585/sosisabdimas.v1i4.170>.

13. Mahlida, Ningsih, F., dan Riska, O., 2022, Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Vitamin A dengan Pemberian Kapsul Vitamin A pada Balita: The Relationship of Mother's Knowledge Levels about Vitamin A with Vitamin A Capsule Provision to Children, *Jurnal Surya Medika (JSM)*, Vol. 8 (1).
14. Mariyana, M., dan Sihombing, S. F., 2022, Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Vitamin a Pada Balita Di Wilayah Kerja Piskesmas Tanjung Uncang Kota Batam Tahun 2020, *Menara Ilmu*, Vol. 16 (1).
15. Moshki, M., dan Mahnaz, B., 2013, Food Consumption Behavior among Elementary Students of Gonabad, *Zahedan Journal of Research in Medical Sciences*, Vol. 15 (3).
16. MS, D. S., Junaidin, J., Kurniawati, K., Samila, S., Malaha, N., & Sima, Y. (2023). Upaya Penguatan Kualitas Kesehatan Dalam Pencegahan Penyakit Degeneratif. *Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 59–64.
<https://doi.org/10.59585/sosisabdimas.v1i2.35>
17. Malaha, N., Rusdi, M., Syafri, M., Pannyiwi, R., Sima, Y., & Rahmat, R. A. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Merokok di SMA N 1 Liang Kabupaten Banggai Kepulauan. *Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 11–16.
<https://doi.org/10.59585/bajik.v1i1.17>
18. Musiana, M., Dewi Ruben, S., Merdekawati Surasno, D., Sari Soamole, M., Rino Vanchapo, A., Suabey, S., & Muhammad Adam, A. (2023). The Role and Function of Therapeutic Communication in the Success of Dental and Mouth Health Services at Puskesmas City of Makassar. *International Journal of Health Sciences*, 1(2), 137–142.
<https://doi.org/10.59585/ijhs.v1i2.65>
19. Nugraheni, A., Prihatini, M., Arifin, A. Y., Retiaty, F., dan Ernawati, F. (2021). Profil Zat Gizi Mikro (Zat Besi, Zink, Vitamin A Dan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 12(2), 119– 130.
20. Ngambut, K., Banne Tondok, S., Ata Maran, A., Bare Telan, A., Rino Vanchapo, A., R.V Purba, E., & Djunaedi, D. (2023). Determinants of Hand Washing with Soap (HWWS) in Rural Communities: Cross Sectional Study in Manggarai Regency East Nusa Tenggara Indonesia. *International Journal of Health Sciences*, 1(2), 75–84.
<https://doi.org/10.59585/ijhs.v1i2.56>
21. Putri, V. S., Katriani, I., Studi, P. K., Baiturrahim, S., dan Korespondensi, E., 2021, Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Vitamin A Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sengeti Muaro Jambi, *Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, Vol. 6 (3).
22. Sediaoetama, D. A., 2010, Ilmu Gizi, Dian Rakyat : Jakarta. Sulastri, M., Suryani, I. S., dan Lutfi, B., 2020, Gambaran Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Vitamin A Dan Cakupan Pemberian Vitamin A Pada Balita Di Posyandu, *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan dan Kebidanan*, Vol 4 (1).
23. Surya, S., Putri, L. E., Usman, H., Nofrizal, N., Dwinatrana, K., & Kamal, S. (2023). Edukasi Penggunaan Antibiotik Dan Peduli Resistensi Antibiotik Pada Masyarakat Kota Padang. *Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 82–88.
<https://doi.org/10.59585/sosisabdimas.v2i1.244>.
24. Utami, P. R. (2021). Analisis Pengaruh Indikator Kadarzi terhadap Status Gizi Balitadi

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

- Indonesia. CHMK MIDWIFERY SCIENTIFIC JOURNAL, 4(April), 306–315. WHO. (2011). Guideline : Vitamin A supplementation in infants and children 6 – 59 months of age. World Health Organization.
25. Wijayanti, L. A., Mainassy, M. C., Aryadi, A., Pannyiwi, R., Said, A., & Harlina, H. (2023). Analysis of Age and Gender Factors on the Incidence Rate of Cataracts in the Ophthalmology Clinic. *International Journal of Health Sciences*, 1(3), 258–265. <https://doi.org/10.59585/ijhs.v1i3.99>.
 26. Yakobus, I. K., Suat, H., Kurniawati, K., Zulham, Z., Pannyiwi, R., & Anurogo, D. (2023). The Use Social Media's on Adolescents' Mental Health. *International Journal of Health Sciences*, 1(4), 425–438. <https://doi.org/10.59585/ijhs.v1i4.161>.

Sumber Buku:

- Tri Ayu ; Devin Mahendika ; Nurul Aini Suria Saputri ; Dr. M. Risal Tawil ; Suratno Kaluku; Cut Mutia Tatisina ; Egy Sunanda Putra ;Lili Amaliah ; Dr. Dwi Moerjoedianto ; Dr. Djusmadi Rasyid ; Lina yunita. *Sociocultural Dynamics Of Health*. No. ISBN: 978-623-09-8156-2. <https://agdosi.com/2024/01/30/sociocultural-dynamics-of-health/>
- M. Khalid Fredy Saputra ; Lili Amaliah ; Mohammad Sadli ; Eko Prastyo ; Dr. Abd. Rozak; Dr. Muh. Risal Tawil ; Devin Mahendika ; Wita Oileri Tikirik ; Asbath Said ; Ria Wahyuni. *HEALTH PROMOTION : Improving The Community's Healty Quality Of Life*. No. ISBN: 978-623-09-8361-0. <https://agdosi.com/category/proses-isbn/page/2/>
- Donny Aditia ; Fransina Tubalawony ; Putra ; Mochamad Robby Fajar Cahya ; Nur Febrianti; Risca Hamdanesti ; Dewi Kokmesa ; Islaeli ; Kurniati Nawangwulan ; Yusnita Yusufik. *Wound Care And Treatment For Health*. No. ISBN: 978-623-09-8231-6. <https://agdosi.com/2024/01/10/wound-care-and-treatment-for-health/>